

# ¿Qué es el alcoholismo?

El alcoholismo es una enfermedad que causa un tremendo desajuste emocional en todos los



miembros del grupo familiar. Por ende, los hijos no sólo deben encarar la dificultad de convivir con el alcohólico sino que también se sienten afectados por la conducta de la madre o el padre no alcohólico, pues sus ansiedades, angustias, frustraciones y temores constituyen un factor perturbador en el hogar. El propósito de los Grupos Alateen es debatir las dificultades que los adolescentes enfrentan, en las cuales el alcoholismo juega un papel destructivo. El intercambio de experiencias ayuda a que todos entiendan los principios de programa Al-Anon y aprendan formas eficaces de enfrentar los problemas. **Al-Anon/Alateen** nació por necesidad, necesidad de comprender esta enfermedad llamada alcoholismo que generalmente destruye lo más preciado que tenemos: LA FAMILIA.

El alcoholismo es una enfermedad de la familia que afecta a todos los seres cercanos al alcohólico.

**Seguramente ya has hecho todo lo posible y nada parece funcionar.**



Sin embargo, hay esperanza.

Ya no estás más solo. En Al-Anon y en Alateen (para jóvenes de 12 a 18 años) encontrarás ayuda y comprensión.

MÁS INFORMACIÓN:



**+54 9 11 32564729**

(solo texto y audio)

**alanon.org.ar** - [info@alanon.org.ar](mailto:info@alanon.org.ar)



Grupos de Familia  
**AL-ANON/ALATEEN**

*Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos*

**OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON  
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA**

Alsina 1441 – 1° Piso Of. 102 - CABA (1084)

Tel: (011)4382-9229 - Lunes a viernes, de 9 a 13 hs



/AlanonArgentina



/alateen\_argentina



/alanon\_argentina



/alateenargentina



Al-Anon Argentina



@Alanon\_Arg



@alanon.argentina

# ¿Te afecta la forma de beber de un ser querido?

Si el alcohol es el problema, Al-Anon y Alateen pueden ayudarte.



## GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHÓLICOS



Grupos de Familia  
**AL-ANON/ALATEEN**

*Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos*

**¡Hoy tenés un lugar!**

**En Rosario y en todo el país.**

Presenciales y online.  
Anónimo y confidencial.  
Sin cuotas ni honorarios.



## ¿Qué es Al-Anon / Alateen?

Los **Grupos de Familia Al-Anon / Alateen** es una organización formada por familiares y amigos de alcohólicos que tal vez siguen bebiendo compulsivamente o que tal vez alcanzaron su sobriedad gracias a Alcohólicos Anónimos o por otros medios.

Sus miembros proceden de distintos países, razas, credos y profesiones, pues Al-Anon no tiene afiliación con ninguna secta o religión, ningún partido político, ninguna organización ni institución. No toma parte en polémicas, no defiende ni combate ninguna causa. Tampoco existe cuota alguna para hacerse miembro. Al-Anon se mantiene únicamente por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros.

Estas personas se unen para realizar un esfuerzo inspirador con el propósito de ayudarse a sí mismos y de ayudar a otros a superar la frustración y desdicha causada por vivir o haber vivido con un alcohólico. Acuden a los **Grupos de Familia Al-Anon / Alateen** en busca de la orientación

que les permita encontrarle sentido a la vida y obtener un grado aceptable de satisfacción de ella. Tratan de resolver sus problemas comunes planteados por el temor, la inseguridad y la falta



de armonía en sus relaciones familiares, a causa de la enfermedad del alcoholismo.

Después de los comienzos de Alcohólicos Anónimos en Estados Unidos, en el año 1935 surgió Al-Anon. Los parientes cercanos de los alcohólicos en recuperación descubrieron que las dificultades en las relaciones familiares con frecuencia seguían aún después de que el alcohólico se había rehabilitado. Se dieron cuenta de que era necesario aplicar los principios de Alcohólicos Anónimos en todos sus problemas, asistir a las reuniones y poner en práctica el sabio programa de Pasos, Lemas y Tradiciones, que son la base espiritual de la Hermandad. Así fueron alcanzando su recuperación emocional, paz interior, serenidad y alegría de vivir.



## ¿Cómo funciona Al-Anon?

Al igual que los miembros de la asociación hermana de Alcohólicos Anónimos, los integrantes de Al-Anon creen que la forma de ayudarse a sí mismos consiste en compartir con otros lo que ellos han recibido en serenidad de espíritu y enriquecimiento de la vida. Aunque muchos saben que el alcoholismo es una enfermedad muy pocos lo consideran un “contagio familiar” que puede afectar emocional, espiritual y a menudo físicamente a los miembros de un hogar.

Practicando el programa de Al-Anon se hace posible cambiar las actitudes negativas por positivas y tomar conciencia de la realidad.

**Al-Anon** es para quienes sufren tensiones dificultades y sienten personalmente que su vida ha sido afectada por el hábito de beber de un familiar. Ayuda a comprender a los demás, a aceptarlos, valorizarlos, e invita a una búsqueda de defectos propios para tratar de corregirlos, tales como el resentimiento y la autocompasión.

El principio de anonimato que se practica en la Hermandad brinda respeto y apoyo al recién llegado. Es como una capa de protección que protege pero no oculta. Es un modo también de garantizar que los principios están por encima de las personas; nada es mérito de uno solo sino del conjunto, de la conciencia de grupo.

En la República Argentina, Al-Anon se inició un 9 de agosto de 1966 y seis años después, en 1972, nació **Alateen**.

## ¿Qué es Alateen?

Es la rama más joven de Al-Anon. Reúne a jóvenes entre 12 a 18 años, afectados emocionalmente por problemas de alcoholismo en sus hogares.

**GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHÓLICOS**



**Grupos de Familia ALANON/ALATEEN**  
Experiencia para familiares y amigos de alcohólicos

**¡Hoy tenés un lugar!**

alanon.org.ar +5491132564729  
(solo texto y audio)

[/AlanonArgentina](#) [@Alanon\\_Arg](#)  
[/alanon\\_argentina](#) [/alateen\\_argentina](#)  
[/alateenargentina](#) [Al-Anon Argentina](#)

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA  
Adolfo Alsina 1441, 1° piso Of. 102, CABA - +54 11 4382-9229 - info@alanon.org.ar

No es fácil ser adolescente...  
ni vivir en un hogar alcohólico... **¡Hoy tenés un lugar!**

**SOMOS ALATEEN**  
PODEMOS AYUDARTE

GRUPOS DE JÓVENES FAMILIARES DE ALCOHÓLICOS, DE 12 A 18 AÑOS.

alanon.org.ar +5491132564729  
(solo texto y audio)

[/AlanonArgentina](#) [@Alanon\\_Arg](#)  
[/alanon\\_argentina](#) [/alateen\\_argentina](#)  
[/alateenargentina](#) [Al-Anon Argentina](#)

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA  
Adolfo Alsina 1441, 1° piso Of. 102, CABA - +54 11 4382-9229 - info@alanon.org.ar

**Alateen**