

# ¿Qué es el alcoholismo?

El alcoholismo es una enfermedad que causa un tremendo desajuste emocional en todos los miembros del grupo familiar. Por ende, los hijos no sólo deben encarar la



dificultad de convivir con el alcohólico sino que también se sienten afectados por la conducta de la madre o el padre no alcohólico, pues sus ansiedades, angustias, frustraciones y temores constituyen un factor perturbador en el hogar. El propósito de los Grupos Alateen es debatir las dificultades que los adolescentes enfrentan, en las cuales el alcoholismo juega un papel destructivo. El intercambio de experiencias ayuda a que todos entiendan los principios de programa Al-Anon y aprendan formas eficaces de enfrentar los problemas.

**Al-Anon/Alateen** nació por necesidad, necesidad de comprender esta enfermedad llamada alcoholismo que generalmente destruye lo más preciado que tenemos: LA FAMILIA.

Editado por:

**OFICINA DE SERVICIOS GENERALES  
AL-ANON PARA LA REPUBLICA ARGENTINA**

Adolfo Alsina 1441, 1° piso Of. 102,

Ciudad de Buenos Aires

+54 11 4382-9229

alanon@alanon.org.ar - www.alanon.org.ar

Atención: lunes a viernes de 13 a 17 hs

El alcoholismo es una enfermedad de la familia que afecta a todos los seres cercanos al alcohólico.



**Seguramente usted ya ha hecho todo lo posible y nada parece funcionar.**

Sin embargo, hay esperanza. Ya no está más solo. En Al-Anon y en Alateen (para los más jóvenes) encontrará ayuda y comprensión.

Para mayor información llame al:

**0 800 333 0784**

o ingrese a:

**www.alanon.org.ar**

E-mail: alanon@alanon.org.ar

**¿ESTÁ PREOCUPADO POR EL BEBER DE UN SER QUERIDO?**



**CUANDO EL ALCOHOL ES EL PROBLEMA, AL-ANON PUEDE AYUDARLO.**



Grupos de Familia  
**AL-ANON/ALATEEN**  
*Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos*



Grupos de Familia  
**AL-ANON/ALATEEN**  
*Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos*

## ¿Qué es Al-Anon?

Los **Grupos de Familia Al-Anon** son una confraternidad formada por familiares y amigos de alcohólicos que tal vez siguen bebiendo compulsivamente o que tal vez alcanzaron su sobriedad gracias a Alcohólicos Anónimos o por otros medios.

Sus miembros proceden de distintos países, razas, credos y profesiones, pues Al-Anon no tiene afiliación con ninguna secta o religión, ningún partido político, ninguna organización ni institución. No toma parte en polémicas, no defiende ni combate ninguna causa. Tampoco existe cuota alguna para hacerse miembro. Al-Anon se mantiene únicamente por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros.



Estas personas se unen para realizar un esfuerzo inspirador con el propósito de ayudarse a sí mismos y de ayudar a otros a superar la frustración y desdicha causada por vivir o haber vivido con un alcohólico. Acuden a los **Grupos de Familia Al-Anon** en busca de la orientación que les permita encontrarle sentido a la vida y obtener un grado aceptable de satisfacción de ella. Tratan de sersolver

sus problemas comunes planteados por el temor, la inseguridad y la falta de armonía en sus relaciones familiares, a causa de la enfermedad del alcoholismo.

Después de los comienzos de Alcohólicos



Anónimos en Estados Unidos, en el año 1935 surgió Al-Anon. Los parientes cercanos de los alcohólicos en recuperación descubrieron

que las dificultades en las relaciones familiares con frecuencia seguían aún después de que el alcohólico se había rehabilitado. Se dieron cuenta de que era necesario aplicar los principios de Alcohólicos Anónimos en todos sus problemas, asistir a las reuniones y poner en práctica el sabio programa de Pasos, Lemas y Tradiciones, que son la base espiritual de la Hermandad. Así fueron alcanzando su recuperación emocional, paz interior, serenidad y alegría de vivir.



## ¿Cómo funciona Al-Anon?

Al igual que los miembros de la asociación hermana de Alcohólicos Anónimos, los integrantes de Al-Anon creen que la forma de ayudarse a sí mismos consiste en compartir con otros lo que ellos han recibido en serenidad de espíritu y enriquecimiento de la vida. Aunque muchos saben que el alcoholismo es una enfermedad muy pocos lo consideran un “**contagio familiar**” que puede afectar emocional, espiritual y a menudo físicamente a los miembros de un hogar. Practicando el programa de Al-Anon se hace posible cambiar las actitudes negativas por positivas y tomar conciencia de la realidad.

**Al-Anon** es para quienes sufren tensiones dificultades y sienten personalmente que su vida ha sido afectada por el hábito de beber de un familiar. Ayuda a comprender a los demás, a aceptarlos, valorizarlos, e invita a una búsqueda de defectos propios para tratar de corregirlos, tales como el resentimiento y la autocompasión.

El principio de anonimato que se practica en la Hermandad brinda respeto y apoyo al recién llegado. Es como una capa de protección que protege pero no oculta. Es un modo también de garantizar que los principios están por encima de las personas; nada es mérito de uno solo sino del conjunto, de la conciencia de grupo.

En la República Argentina, Al-Anon se inició un 9 de agosto de 1966 y seis años después, en 1972, nació Alateen, que es la rama más joven de Al-Anon. Reúne a aquellos adolescentes afectados emocionalmente por problemas de alcoholismo en sus hogares, y cuyas edades varían entre 12 y 20 años.